

Правила личной гигиены

Для детей 7—9 лет

Литературно-познавательное путешествие для детей младшего школьного возраста проводит Тамара Викторовна ЛАВРОВА, ведущий библиотекарь отдела обслуживания дошкольников и учащихся 1—4 классов, БУК «Орловская детская библиотека имени М.М. Пришвина», г. Орёл.

ВЕДУЩИЙ (1): Здравствуйте, ребята! Мытьё рук — это простая, но очень важная гигиеническая процедура, которая строго должна соблюдаться и детьми, и взрослыми.

Казалось бы, вопрос о том, мыть ли собственные руки — это личное дело человека, и каждый может решать его в силу своей чистоплотности и воспитания. С другой стороны, как отмечают эксперты ООН и Всемирной организации здравоохранения, проблема невымытых рук имеет катастрофические последствия.

К болезням невымытых рук относятся вирусный гепатит А, холера, дизентерия, паразитарные заболевания, пищевые отравления,

вирусные респираторные инфекции и многие другие, от которых ежегодно умирают более трёх с половиной миллионов детей в возрасте до пяти лет.

ВЕДУЩИЙ (2): Способность организма человека защищаться от вредного воздействия не беспредельна. И помочь организму должны мы сами, имея достаточный уровень знаний в вопросах гигиены.

Мытьё рук с мылом — это самый простой и самый дешёвый метод профилактики детских болезней. Мы не должны об этом забывать.

ВЕДУЩИЙ (1): Ребята, вы знаете правила мытья рук? Давайте вместе вспомним их.

- Мыть с мылом, так как простое ополаскивание на бактерии никоим образом не повлияет,

- Мыть минимум 15 секунд, микробы не умирают за мгновения.

- Обращайте внимание на ногти, именно под ними чаще всего собирается большая часть грязи.

- И перед едой, и после еды, и если на ваших руках есть остатки еды.

- После посещения туалета и выполнения грязных работ мыть руки обязательно.

- Расплатились в магазине или другом месте, мойте руки. Деньги являются одной из самых грязных вещей в мире.



ВЕДУЩИЙ (2): Даже сегодня, в век высоких технологий, привычка регулярно мыть руки с мылом является одним из лучших способов избежать целого ряда опасных заболеваний, тем самым сохранив здоровье.

ВЕДУЩИЙ (1): Многие дети наверняка думают: «Ну зачем же мне надо мыть руки, да ещё так часто?»

(Дети читают стихотворения Л. Улановой «Зачем мне надо руки мыть?» и Г. Шалаевой «Мышка плохо лапки мыла».)

ВЕДУЩИЙ (2): Отгадайте загадки.

(Читает загадки о расчёске, зеркале, душе, мыле, зубной щётке и других предметах личной гигиены.)

КОНКУРС «ВЕСЁЛАЯ ЭСТАФЕТА»

(Участникам конкурса нужно собрать в свои корзины предметы личной гигиены и то, что поможет в борьбе с гриппом: зубную пасту, зубную щётку, мыло, полотенце, салфетки, носовые платки, маски, мочалку, чеснок, лук, мёд, малиновое варенье, лимон.)

ВЕДУЩИЙ (1): А теперь давайте послушаем разговор двух книжек из стихотворения С. Ильина «Две книжки».

(Дети по ролям читают стихотворение.)

ВЕДУЩИЙ (2): Ребята, любите ли вы купаться, не капризничаете ли, когда родители зовут вас мыться? *(Ответы детей.)* А вот маленькая дочка писателя К.И. Чуковского не хотела умываться. Вот так и появился знаменитый «Мойдодыр». Давайте вспомним эту сказку Корнея Чуковского.

(Просмотр мультфильма по сказке К. Чуковского «Мойдодыр», реж. И. Иванов-Вано.)

Почему от мальчика убежали все предметы? Почему Мойдодыр рассердился на него? *(Мальчик был неряхой, грязнулей.)* Что же надо делать, чтобы не стать похожим на этого мальчика? *(Нужно постоянно мыть руки, умываться, мыться, чистить и стирать одежду, расчёсываться.)*

ВЕДУЩИЙ (1): 2 июля 2012 года в Москве в парке «Сокольники» был открыт памятник известному всем детям герою сказки в стихах К.И. Чуковского Мойдодыру работы скульпторов О. Фоминой и М. Коробера. Мойдодыр — это борец за чистоту и порядок, а по совместительству ещё и «умывальников начальник и мочалок командир». Скульптурный Мойдодыр не выглядит строгим начальником. Суровость и серьёзность сказочного персонажа сглажена его очаровательной ухмылкой и добродушно сложенными бровями в виде щёток.

Особенность скульптуры — нос-кран, выделенный цветом; любой ребёнок или просто турист может прикоснуться к скульптуре

и потереть нос, тем самым прикоснуться к частичке сказки.

28 июля 2013 года памятник герою сказки Чуковского открылся и в столице Татарстана — городе Казани на улице Гаврилова у дома № 5. Несмотря на свою молодость, у памятника уже появилась легенда: если сказочному персонажу потереть нос, он принесёт счастье, а желающих обрести его много, об этом свидетельствует его отполированная до блеска поверхность. Ещё один памятник Мойдодыру поселился в Нижнем Новгороде.

ВЕДУЩИЙ (2): Продолжите пословицы и поговорки о чистоте: Кто аккуратен, тот ... *(людям приятен).*

Чистота — лучшая ... *(красота).*
Чисто жить — ... *(здоровым быть).*

Чистота — залог ... *(здоровья).*

Не думай быть нарядным, а думай быть ... *(опрятным).*

Мойся белее, будешь ... *(милее).*

Кому грязь не по нутру, тот чистится и днём, и ... *(поутру).*

ВЕДУЩИЙ (1): Ребята! Желаете ли всем быть чистыми, опрятными и поэтому всегда здоровыми! До новых встреч!



Рис. В. Черняевой

