

КНИГА СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

Реализация проекта по социокультурной реабилитации детей и подростков



Трунова Татьяна Николаевна,
*главный библиотекарь Орловской
областной детской библиотеки
им. М. М. Пришвина*

Орловская областная детская библиотека им. М. М. Пришвина накопила значительный опыт работы по продвижению книги и привлечению к чтению разных категорий детей и подростков, формированию у них потребности в ведении здорового образа жизни, популяризации физической активности.

Библиотека разработала и реализует с конца 2011 года проект «Книга спешит на помощь»: социокультурная реабилитация детей и подростков, находящихся на лечении в Орловском государственном учреждении здравоохранения «Детская областная клиническая больница».

Цель проекта — помочь больным детям адаптироваться в детской больнице, вызвать у них положительные эмоции, способствовать скорейшему выздоровлению. Сотрудники библиотеки стараются заполнить свободное от лечения время детей яркими, запоминающимися, интересными и занимательными встречами, создать благоприятные условия для реабилитации и лечения посредством чтения книг, организации интересного и полезного досуга с использованием элементов библиотерапии, сказкотерапии.

Удачно подобранная книга, сказки могут оказать большое влияние на эмоциональное состояние ребенка, решить его психологические проблемы и повысить резервные возможности организма. Особенно ценны смех и радость, которые несут с собой веселые книги больным детям. В этих целях мы организовали встречи юных пациентов с известными московскими писателями С. Седовым и В. Борисовым. Владимир Михайлович Борисов читал ребятам веселые стихи и рассказы, загадывал загадки, вместе с ними играл и фантазировал. Были забыты уколы и горькие пилюли, детей лечили смех, живое общение и положительные эмоции. Наиболее смышленные и активные участники стали обладателями книг с автографом писателя. О том, что такие встречи полезны и необходимы, говорят отзывы. Вот некоторые из них:

«Я и ребята открыли для себя творчество Владимира Борисова. Такие встречи с детьми очень нужны и полезны, я думаю, и нашим детям, и автору. В нашем отделении лежат особенные детки, у них неврологические заболевания. Было очень приятно видеть такого общительного, задорного писателя и ответную реакцию моих детей, их живые глаза, заинтересованные лица. Выступление автора яркое, искрометное, как и сами стихи в его таких прекрасных книжках, которые некоторые ребята получили в подарок!» (И. О. Козьякина, воспитатель неврологического отделения);

«Очень понравилась встреча с детским писателем В. Борисовым. Он невероятно смешно и увлекательно рассказывал забавные истории, читал смешные стихи. Я смеялся от души» (Андрей Трещев, 14 лет, ЛОР-отделение).

Одним из эффективных методов работы с детьми данной категории является сказкотерапия. Посредством сказкотерапии можно решать не только эмоциональные и поведенческие проблемы детей (неврозы, застенчивость, страхи, агрессию), но и приобщать их к книге, знакомить с творчеством писателей-сказочников, стимулировать к самостоятельному чтению.

Так, в дни весенних каникул, на Неделе детской и юношеской книги 2014 года, для юных пациентов мы подготовили подарок — пригласили в гости орловскую писательницу Е. А. Машукову. Ребята с интересом послушали

в исполнении Елены Анатольевны ее рассказы и сказки. Мальчишки и девчонки вместе с писателем попробовали самостоятельно сочинить сказку, и это занятие им очень понравилось. Дети прыгали, топали, хлопали в ладоши, смеялись, забыв о том, что им скоро на уколы. Живое и эмоциональное выступление гостя зарядило всех позитивом.

А еще в этот день дети и взрослые вспоминали книги-юбиляры 2014 года. Эти книги они угадывали по фрагментам из произведений, которые им зачитывала библиотекарь. По каждой книге ребятам было предложено несколько заданий, и они отлично с ними справились: назвали героев, разгадав ребусы, инсценировали отрывки из книг, ответили на вопросы. В конце встречи ребята вместе с воспитателем показали свои творческие работы гостю, рассказали о них, поделились некоторыми секретами мастерства и сфотографировались на память.

Мы проводим для юных пациентов разнообразные мероприятия: литературные игры, познавательные часы, «книжные импровизации», громкие чтения «Читаем вместе». Громкое чтение способствует уменьшению страхов, тревог ребенка, его болей и страданий, совместный процесс чтения снижает чувство изоляции. Ребята с удовольствием не только слушают библиотекарей, но и сами вместе с мамами читают отрывки из произведений современных детских писателей, книг по экологии, спорту и др.; подбирают названия к прослушанному отрывку из литературного произведения; придумывают окончание сказки или истории; подбирают рифмы; иллюстрируют; участвуют в театре-экспромте.

Ежегодно сотрудники библиотеки выезжают в больницу и вместе с детьми принимают участие в **Международном дне чтения**. В 2013 году библиотекари читали книгу Х.-А. Рея «Любопытный Джордж» с ребятами из хирургического отделения детской больницы. Юные пациенты с большим интересом слушали о приключениях обезьянки Джорджа, в трудных ситуациях сопереживали ему и радовались благополучному финалу книги. Кроме библиотекарей книгу читали вслух и сами дети — получилось очень весело и интересно! В ходе выполнения заданий ребята помогали друг другу и обменивались мнениями. И раскраска, и лабиринт, и кроссворд — все задания вызвали большое оживление. Заряд бодрости и хорошего настроения получили все участники чтений.

Наша библиотека носит имя М. М. Пришвина, и мы знакомим детей, находящихся на

лечении в больнице, с творчеством писателя-земляка. Писатель утверждает, что мир полон чудес, и они совершаются везде и всюду и во всякую минуту нашей жизни. Надо только уметь их увидеть и услышать. Именно на эту мысль было направлено чтение рассказов М. М. Пришвина. Радостным событием для ребят стала виртуальная прогулка по лесу. Зал наполнился звуками леса, журчанием ручья и птичьими трелями. Затаив дыхание, дети вслушивались в голоса птиц: курлыканье журавля, трели соловья, «уханье» филина и «журчание» жаворонка, наперебой стараясь дать верный ответ. На одном дыхании, с пользой для здоровья, с зарядом бодрости и энергии прошло путешествие «**Пришвинскими тропами**».

Особый восторг у детей и подростков больницы вызвал праздник шоколада, приуроченный к «сладкой дате» — **Всемирному дню шоколада** (11 июля). Многие из юных орловцев даже и не знали о таком празднике. Ребята с большим удовольствием совершили виртуальную экскурсию по шоколадным музеям городов Кельна, Покрова, Брюгге и других. Удивление у всех присутствующих вызвали факты, занесенные в Книгу рекордов Гиннеса: огромная шоколадная плитка весом 5 тонн 792 килограммов, шоколадная пирамида Майя весом 8200 килограммов и другие удивительные вещи. Дети с удовольствием приняли участие в дегустации разных видов шоколада, а затем ответили на вопросы викторины «В стране шоколада». Юные пациенты в этот день получили сладкие призы, а также положительные эмоции, ведь, как известно, шоколад заряжает хорошим настроением.

Много разнообразных мероприятий, встреч организуем мы для детей в больнице и во время летних каникул. Для пациентов больницы мы провели виртуальное путешествие «**Здоровое питание — здоровая жизнь**», рассказали о том, что здоровье человека зависит от продуктов питания, образа жизни, вредных привычек. Размышляли вместе с ними: можно ли всегда есть то, что нам нравится, есть это в больших количествах и каждый день? Полезны ли для нашего организма жевательная резинка, чипсы, газированные напитки и многое другое?

Не менее интересным стал для юных пациентов праздник «**Закалка, спорт, движение — всех целей достижение**». Главный герой праздника Кот-спортсмен настроил всех ребят на веселую спортивную волну. Дети приняли активное участие в электронной познавательной викторине, где проявили свои знания и эрудицию в вопросах по истории Олимпийских игр и раз-

личным видам спорта. Самым захватывающим моментом праздника стали спортивные соревнования и игры, участники которых состязались в ловкости, силе и смекалке и были награждены сладкими призами. Отличное настроение и улыбки на детских лицах — верный признак того, что праздник удался.

Сотрудники библиотеки по просьбе воспитателей и врачей посетили ребят, находящихся на лечении в больнице и во Всемирный день без табака (31 мая). В игровой комнате кардиоревматологического отделения собрались дети разного возраста — от семи до восемнадцати лет. Юные пациенты с большим интересом выслушали беседу библиотекарей о вреде курения, которая сопровождалась показом слайдов. Затем приняли активное участие в дискуссии **«Курить не модно, модно быть здоровым!»**. «Как вы думаете, почему молодые девочки и парни начинают курить?» На это вопрос ведущих у школьников сразу же готов ответ: «Это круто!» — считали одни. «Хотят показать, что уже взрослые» — уверены другие. В конце этой живой и поучительной встречи ребята повесили на символическое дерево здоровья зеленые листики, на которых написали ответы, почему они не будут курить: «Не хочу глупеть!», «Курение сокращает жизнь», «Курение убивает будущее».

Особенно обидно болеть в преддверии Нового года, ведь детям, находящимся в эти дни в больнице, тоже хочется праздника. Сотрудники библиотеки приготовили подарки для этих

ребят и провели мастер-классы по изготовлению снежинок **«Кружева зимы»** в разных отделениях больницы. Дети внимательно слушали инструкции и вырезали снежинки. Всем без исключения юным творцам этих «кружев» покорились бумага, и снежинки вышли ажурными, удивительными и воздушными. Ребята украсили игровые комнаты своими снежинками, повесив их и на окна. Разноцветные снежинки стали символом того, что никакая болезнь не сможет отнять у детей праздник.

С помощью книг, различных встреч мы пытаемся снять эмоциональное напряжение ребят: рассмешить, поднять дух и внушить, что все беды преодолимы. Библиотекари стараются не давать детям скучать и грустить даже в больнице!

Встречи с детьми, находящимися на лечении в больнице, стали доброй традицией для Пришвинки, ведь радость чтения и знания тоже лечит душу и тело. Сотрудниками библиотеки было подготовлено и проведено за это время более 60 мероприятий в разных отделениях больницы, в которых приняло участие свыше 1500 юных пациентов. А ведь изначально проект **«Книга спешит на помощь»** планировался как краткосрочный. И именно по просьбе воспитателей детской больницы он продолжается.

Проект объединяет и консолидирует усилия медиков, библиотекарей, педагогов и родителей, самих детей в вопросах выздоровления, поддержки здорового образа жизни и физического развития.