

СПОРТ — ЛЕКАРСТВО ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

• ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Что может сделать детская библиотека для формирования здорового образа жизни? Расскажу о работе в этом направлении, проводимой нашим коллективом.

Мы заботимся о здоровье наших потенциальных читателей ещё до их рождения. Два раза в месяц сотрудники посещают занятия школы будущих мам, которые проходят в женской консультации Железнодорожного района. «Здоровая мама — здоров малыш» — так называются обзоры книг и периодических изданий для будущих родителей. Молодые мамы впоследствии записываются в нашу библиотеку, приводят своих малышей и находят в фондах много полезной информации по уходу и воспитанию здорового ребёнка.

Ещё одно направление в нашей работе — это мероприятия по профилактике вредных привычек у детей и подростков. Мы активно сотрудничаем с различными организациями, учреждениями сферы социальной защиты населения, представителями здравоохранения. Программа мероприятий для детей младшего школьного возраста выглядит так: цикл книжных выставок, беседы «Плохие привычки — не наши сестрички», «Азбуку дорожную знать каждому положено» (встречи с работниками Дорожно-патрульной службы), «Как стать «неболейкой»». Проходят также встречи с врачом-педиатром детской поликлиники № 3 М. Улановой.

Запомнилась читателям игра-путешествие по книге В. Коростылёва «Королева Зубная Щётка»,

проведённая совместно со специалистами компании «Стоматолог 32». В результате дети узнали много полезного, а библиотека была отмечена дипломом этой компании за активное участие в популяризации здорового образа жизни.

«К здоровью наперегонки» — так назвали работники отдела обслуживания учащихся 5–9 классов информационно-развивающую программу для читателей 12–14 лет. Её девиз: «Будущее России — здоровая и спортивная молодёжь». Программа призывает подростков задуматься о своём здоровье и предлагает посетить цикл интересных мероприятий. Так, ко Дню защитника Отечества была организована встреча с курсантами Академии Федеральной службы охраны Российской Федерации. Она называлась «Юноши присягают России». Курсанты рассказали школьникам о своём распорядке дня, о видах спорта, которыми они увлекаются, и выразили своё отрицательное отношение к вредным привычкам.

Во время встречи читатели узнали о том, какого упорства и мужества требует профессия спортсмена. О своём пути поведал тренер детско-юношеской спортивной школы «Орёл-Карат», каратист Алексей Панкратов. «Здоровье, желание и характер» — вот девиз, под которым известный спортсмен сам сумел достичь значительных успехов и которому призывает следовать своих воспитанников и всех ребят.

Для читателей среднего и старшего возрастов в библиотеке оформляются выставки-предупреждения «Вредным привычкам — книжный заслон», проводятся беседы, встречи с участниками спортивного кружка «Каратэ» Центра развития творчества детей и юношества «Спортивный и активный», где есть часы-размышления, в том числе откоро-



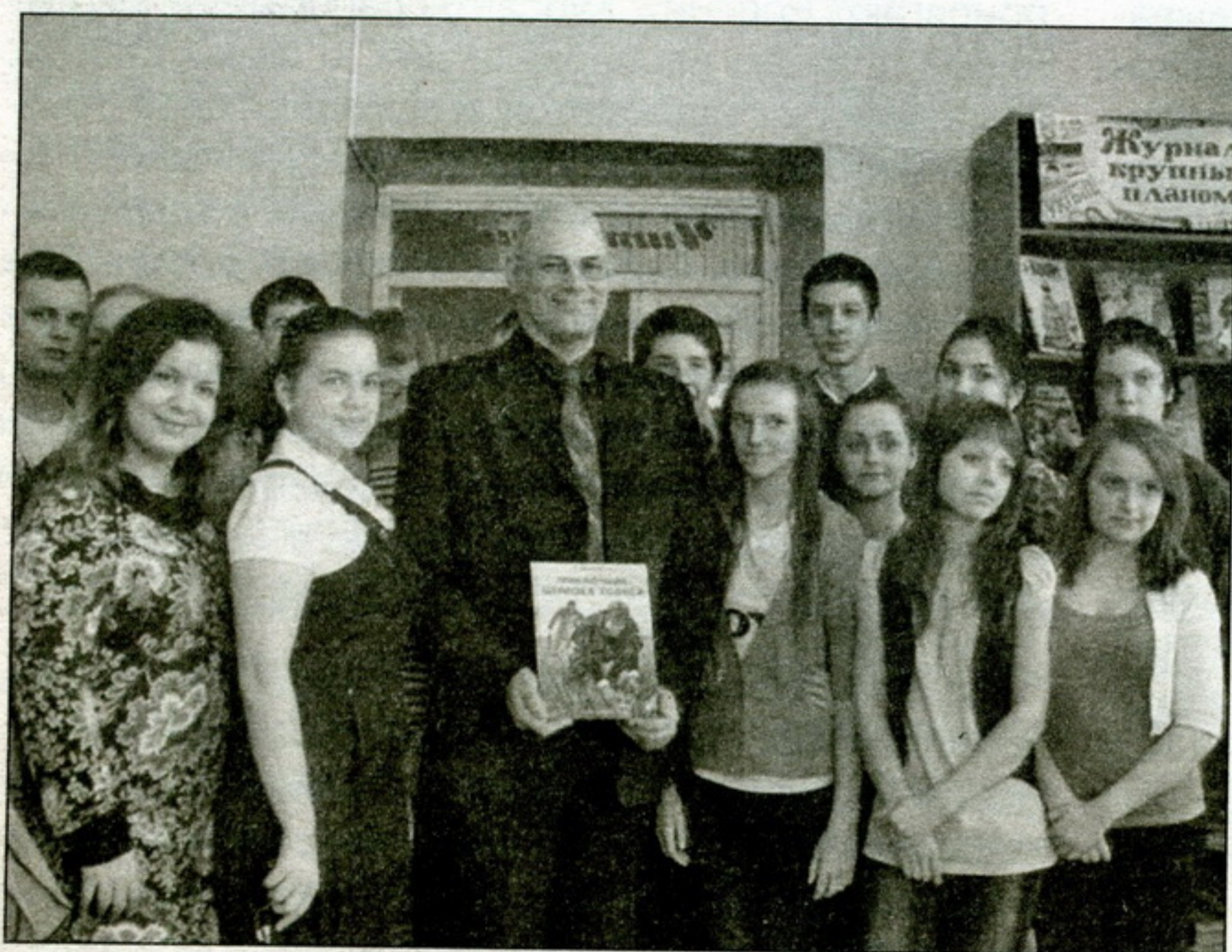
Ролевая игра «Вредным привычкам — нет!»



Акробатический этюд в исполнении Л. ПОВЛЮЧЕНКО и С. МАРКОВА



Писатель В. БОРИСОВ со своими читателями



В гостях — заслуженный врач России В. КРУГЛЫЙ

венный разговор «Наркомания: знать, чтобы не оступиться». В библиотеке состоялась ролевая игра «Вредным привычкам — нет!», где ребята в стихотворной форме рассказали, как действуют никотин и алкоголь на каждый орган, какие от этого бывают последствия. Для старшеклассников мы проводим обсуждение книги М. Булгакова «Морфий», организуем встречи с работниками областного наркологического диспансера, сотрудниками УФС РФ по контролю за оборотом наркотиков по Орловской области. Проводятся беседы, разъясняющие вред наркотиков и ответственность за их приобретение, хранение и сбыт.

Частые и любимые нашими читателями гости — сотрудники управления МЧС по Орловской области. В рамках лектория «Школа выживания для подростков» они проводят занятия по противопожарной безопасности, правилам поведения в экстремальных ситуациях, учат оказывать первую помощь пострадавшим.

Мы широко используем возможность проведения мероприятий на свежем воздухе. Отдых летом в оздоровительных лагерях — прекрасный шанс для привития детям навыков здорового образа жизни. Уже несколько лет наши библиотекари проводят акцию «Летние путешествия Пришвинки на планету Здоровье». В 2012 г. в детских оздоровительных лагерях «Мечта», «Ветерок», «Орловчанка» было проведено 14 встреч. В программе таких поездок — литературные игры, викторины, электронные презентации. Игра «Ромаш-

ка» включает в себя такие разделы, как «Спорт», «Правила дорожного движения», «Медицина». Ребятам задаётся вопрос и они выбирают из предложенных вариантов правильный ответ. В ходе игры выясняется, что многие не знают, с какой стороны нужно обходить трамвай, что нужно делать, если порезал палец, сильно ушибся, как остановить кровотечение.

Мы стараемся показать читателям, что всем порокам есть живая интересная альтернатива. Это спорт, чтение, искусство, хобби. В литературно-музыкальной гостиной в рамках проекта «Таланты Орловщины» организуются встречи с известными музыкантами, поэтами, певцами, художниками. Ни для кого не секрет, что увлечённые люди с активной жизненной позицией легче решают свои проблемы. У них позитивное отношение к жизни, и им не нужен уход в иллюзорный мир. Общение с прекрасным, с талантливыми орловцами, успешными ровесниками, которые заняты интересным делом, служит хорошей заменой.

Всегда интересно проходят встречи читателей библиотеки с орловскими спортсменами и тренерами. Так, состоялась беседа с директором школы «Орёл-Карат» Олегом Петровичем Кошелевым. Его пожелание ребятам было таким: «Никакие современные технологии и компьютеры не смогут заменить книг. Берегите книги! Занимайтесь спортом, будьте здоровы и счастливы!»

Запомнился читателям и разговор с заслуженным тренером России, почётным гражданином города Орла Клавдией Михайловной Наумовой. Она пришла со своими воспитанниками — абсолютными чемпионами России по спортивной акробатике Любовью Повлюченко и Сергеем Марковым, которые заворожили всех исполнением красивейшего акробатического этюда, рассказали о пользе физических упражнений для организма подростка и о том, почему необходимо соблюдать режим.

Одно из важных направлений в профилактике правонарушений и пропаганде здорового образа жизни — оказание духовной помощи оступившимся подросткам, совершившим правонарушение. Для ребят, которые находятся в Центре временного содержания несовершеннолетних правонарушителей при УВД Орловской области, библиотека два раза в месяц проводит беседы, литературные игры и пр.

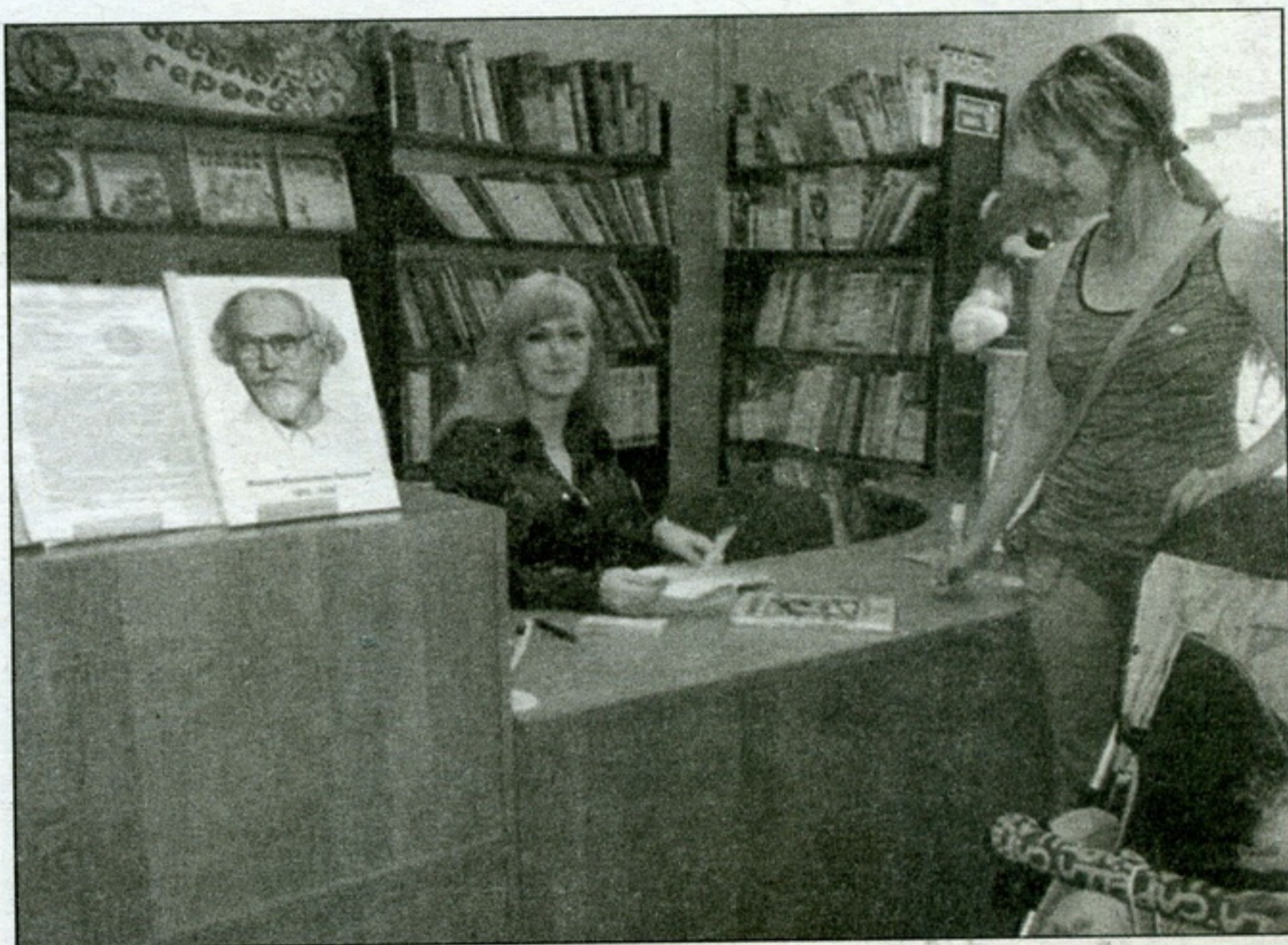
В гостях у наших читателей побывал главный врач Детской областной клинической больницы, заслуженный врач РФ,



*Курсанты Академии Федеральной службы охраны РФ
состязаются в силе и ловкости*



*Заслуженный тренер России К. НАУМОВА (в центре)
на встрече с читателями*



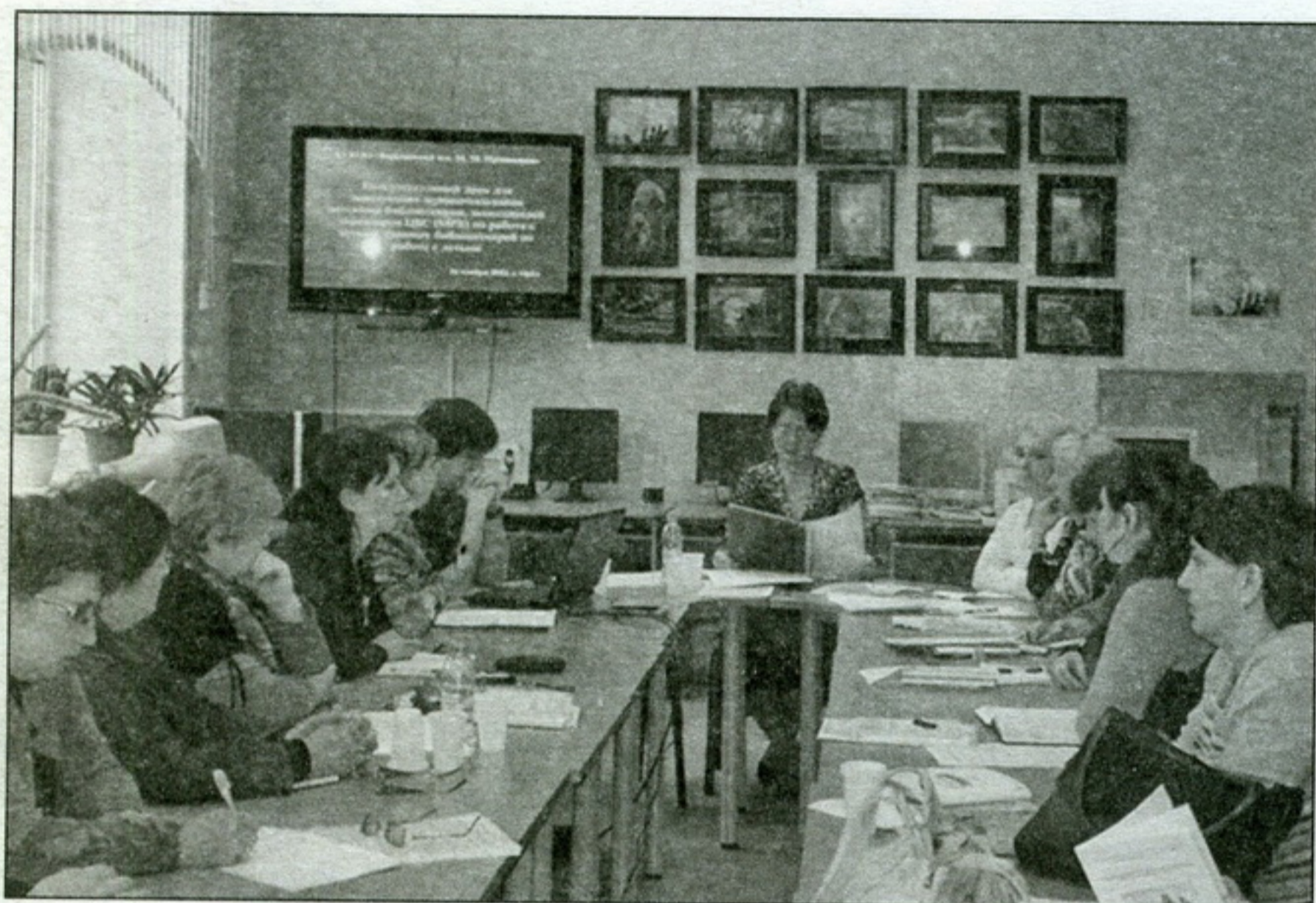
Молодые мамы нередко приходят на абонемент... с колясками



Беседа для малышей «Как стать «неболейкой»»



У нас всегда найдётся занятие по душе



Консультативный день в ОДБ имени М.М. Пришвина



Круглый стол «От здорового образа жизни — к здоровому поколению»

кандидат медицинских наук Владимир Игоревич Круглый. Он рассказал о перспективах развития больницы, отметил, что именно книги помогли ему в становлении личности и формировании характера, а произведения известных медиков С. Далецкого, Н. Амосова, Ф. Углова позволили определиться в выборе специальности детского хирурга.

После этой встречи библиотека разработала и реализует проект «Книга спешит на помощь» (социокультурная реабилитация детей и подростков, находящихся на лечении в Детской областной клинической больнице). Только в прошлом году наши сотрудники 16 раз выезжали в больницу с интересными мероприятиями. Мы проводим для маленьких пациентов литературные игры, познавательные часы и громкие чтения, знакомим с новинками — яркими и увлекательными журналами и книгами: о природе, животных, растениях, спорте, здоровом образе жизни.

Психологи считают, что наибольший терапевтический эффект имеют такие жанры детской литературы, как считалки, сказки, весёлые истории и стихи. Особенно ценны смех и радость, которые несут с собой книги для больных детей. Учитывая это, мы организовали встречи с известными московскими писателями С. Седовым и В. Борисовым, которые провели для них сеансы библиотерапии. В течение часа Владимир Михайлович Борисов читал стихи и рассказы, задавал загадки, вместе с ребятами

тами играл и фантазировал. Были забыты уколы и горькие пилюли, здесь лечили смех, живое общение и положительные эмоции. Наиболее смыслённые и активные стали обладателями книг с автографом писателя.

Вот что писали об этой встрече её участники:

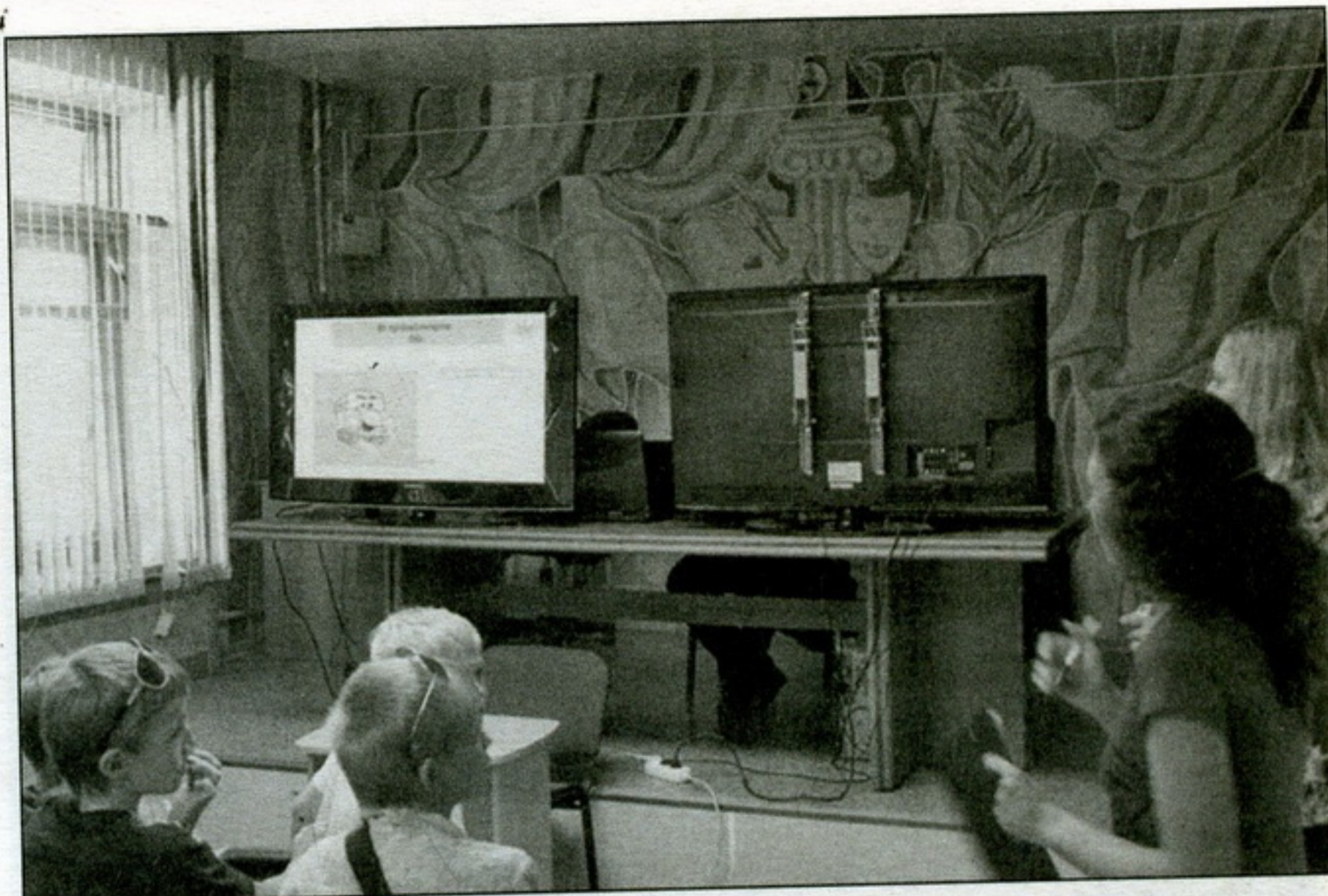
«Очень понравилась встреча с детским писателем В. Борисовым. Он невероятно смешно и увлекательно рассказывал забавные истории, читал стихи. Я смеялся от души» (Трещёв Андрей, 14 лет, лор-отделение).

«Я и ребята открыли для себя творчество Владимира Борисова. Такие встречи с детьми очень нужны и полезны, я думаю, и детям, и автору. В нашем отделении лежат особенные детки, у них неврологические заболевания. Было очень приятно видеть такого общительного, задорного писателя и ответную реакцию детей, их живые глаза, заинтересованные лица, работу их душ. Выступление автора яркое, искромётное, как и сами стихи в его прекрасных книжках, которые некоторые ребята получили в подарок!» (воспитатель 3-го отделения ДОКБ Козьякина Инна Олеговна).

Встречи с детьми, находящимися на лечении в больнице, стали доброй традицией для сотрудников библиотеки, ведь радость чтения и познания тоже лечит душу и тело.

В библиотеке состоялся Круглый стол «От здорового образа жизни к здоровому поколению: социальное партнёрство как залог успеха». В нём приняли участие уполномоченный по правам ребёнка в Орловской области В.В. Поляков, представители правоохранительных органов, учреждений здравоохранения, образования, спорта, общественных организаций, библиотекари Орла и области, а также учащиеся 11 класса лицея № 4.

Как защитить детей от неблагоприятных социальных явлений, ведущих к формированию вредных привычек? Какова роль детской библиотеки и её партнёров в процессе развития у несовершеннолетних мотивации к ведению здорового образа жизни? Об этом и о многом другом, что касается физического и нравственного здоровья юных орловцев, шла речь на Круглом столе. В итоговом документе в качестве одной из рекомендаций предлагаются укрепление партнёрских связей и расширение сотрудничества всех учреждений и организаций, работающих с детьми и молодёжью.



В детском оздоровительном лагере



Внимание! Проводится мастер-класс!



Лекторий МЧС «Школа выживания для подростков»



Серьёзные увлечения преграждают дорогу любимым порокам



Здорова мама — здоров малыш!



Сотрудники Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков часто выступают в ОДБ



Участники кружка «Каратэ» из Центра развития творчества «Спортивный и активный»

Текущий год поставил перед нами задачу работы по выполнению Федерального закона № 436 «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». Состоялся ежегодный консультативный день для руководителей муниципальных детских библиотек Орловской области. Ведущие специалисты ОДБ имени М.М. Пришвина проинформировали участников об основных положениях Федерального закона, поделились опытом работы по выполнению его положений и т. д.

Как известно, зависимость может быть не только наркотической или алкогольной, но и компьютерной. Детская интернет-зависимость с каждым днём обретает всё большие масштабы. Наша библиотека второй год с 1 по 8 февраля проводит Неделю безопасного Рунета для детей и их родителей.

Пропаганда здорового образа жизни, информирование о том, сколько интересных и полезных занятий можно найти в современной жизни, поиск новых форм библиотечных мероприятий, направленных на максимальное заполнение свободного времени детей и подростков, — таким видится нам наиболее эффективный путь проведения работы по данному направлению.

Деятельность Орловской областной детской библиотеки по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни проходит стадию накопления опыта. Продолжается поиск эффективных форм и методов. И есть надежда, что предпринимаемые меры помогут нашим читателям сделать правильный выбор в пользу здоровья и активной полноценной жизни.