

Ребята, будьте здоровы!

Во Всемирный день без табака, который ежегодно отмечается 31 мая, в гости к ребятам, находящимся на лечении в Детской областной клинической больнице, приехали работники детской библиотеки им.

М.М. Пришвина.

Александр Савченко

Символично, что встреча состоялась накануне Дня защиты детей. Не секрет — возраст курильщиков сегодня резко помолодел. А какой страшный вред наносится здоровью мальчишек и девчонок постоянное нахождение среди курящих взрослых!

Напомним, с 1 июня в России вступает в силу закон «Об охране здоровья граждан от окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Курить в городском и пригородном

транспорте, на вокзалах, в аэропортах, у входа в метро будет запрещено.

Также категорически нельзя «дымить» в школах, в вузах, около детских садов, на стадионах, детских площадках и в других социальных учреждениях...

В игровой комнате кардиоревматологического отделения собрались ребята разного возраста — от семи до восемнадцати лет.

Перед началом встречи спрашиваю у самого старшего на вид Максима С.:

— Скажи честно, куришь?

— Сейчас уже нет. А начинал в девять лет.

Чувствовалось, что молодые библиотекари Елена Смольянова и Ольга Ступина вначале немного нервничали — как детская аудитория воспримет тему борьбы с курением. А зря. Юные пациенты с большим интересом послушали подготовленную лекцию, которая сопровождалась показом слайдов. А затем приняли самое горячее участие в дискуссии.

— А как вы думаете, почему молодые ребята начинают курить?

На этот вопрос ведущих у ребят готов ответ. «Это круто!» — считают одни. «Хотят показать, что уже взрослые» — уверены другие.

— А почему курят молодые девочки?

Девчонки, сидящие на диване

переглядываются, и самая смелая тянет руку вверх:

— Девушки думают, что это модно и стильно.

И напрасно так думают. К 30 годам они будут выглядеть на все 50. Меняется цвет кожи, теряется свежесть молодого лица.

— А вам приятно целоваться с девушкой, от которой пахнет табаком?

Мальчишки смеются и дружно хором отвечают: «Нет!»

И тут девятилетний Гоша Милюков развернул плакат, специально подготовленный им для сегодняшней встречи. На нем детской рукой выведено: «Не курите! Курение убивает!».

В конце этой живой и поучительной встречи библиотекари предложили повесить на символическое дерево здоровья зеленые листики, на которых ребята написали ответы — почему они не будут курить. Всем курильщикам полезно их прочитать: « Не хочу глупеть!», «Курение сокращает жизнь», «Курение убивает будущее».

А вот что говорит врач-кардиолог отделения Наталья Лукьянова:

— Курение в раннем возрасте приводит к формированию нарушения сердечного ритма, артериальной гипертензии, которые уже во взрослом возрасте часто формируют хронические заболевания сердца и сосудов. Раннее курение приводит к заболеваниям опорно-двигательного аппарата и нарушениям гармонального баланса в организме.



Работники библиотеки им. М. М. Пришвина пожелали здоровья ребятам Детской областной клинической больницы