



Ваша БИБЛИОТЕКА



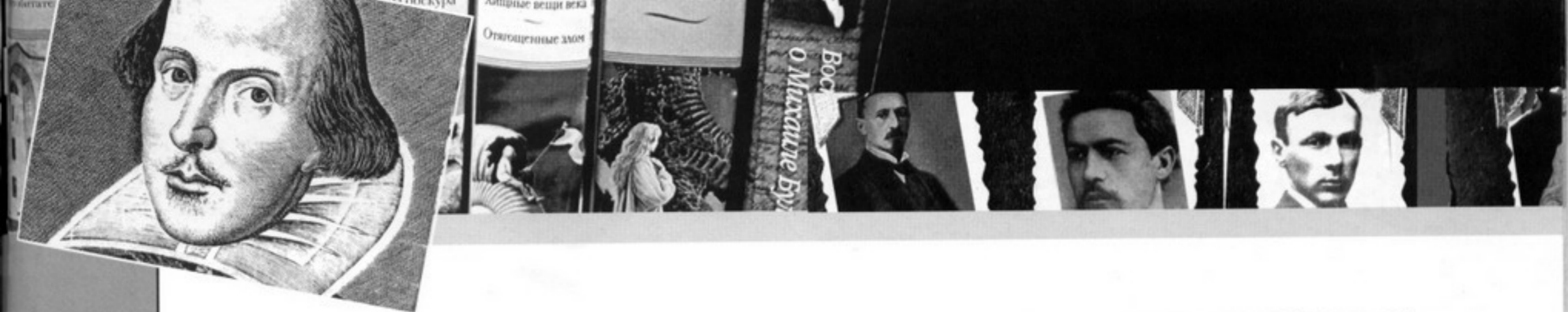
Трунова Т.Н., главный библиотекарь
БУКОО «Детская библиотека им. М.
М. Пришвина»



БИБЛИОТЕКА КАК ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ

в процессе популяризации здорового образа жизни. Специфическая роль детской библиотеки





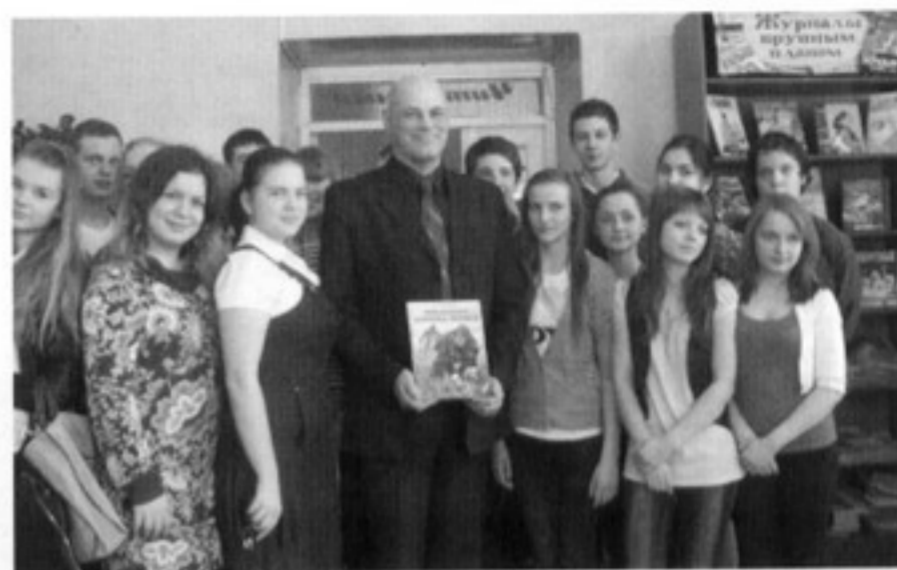
Что может сделать детская библиотека по формированию здорового образа жизни? Расскажу о работе по данному направлению Орловской областной детской библиотеки им. М. М. Пришвина. Мы заботимся о здоровье наших потенциальных читателей еще до их рождения. Два раза в месяц сотрудники библиотеки посещают занятия школы будущих мам, которые проходят в женской консультации Железнодорожного района.

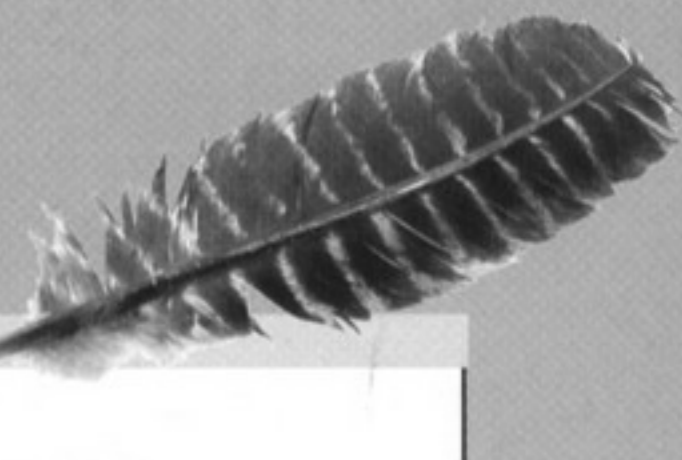
«Здорова мама — здоров малыш» — так называются обзоры книг и периодических изданий для будущих родителей. Молодые мамы впоследствии записываются в нашу библиотеку, приводят своих малышей и находят в наших фондах много полезной информации по уходу и воспитанию здорового ребенка. Следующее направление в нашей работе — это мероприятия по профилактике вредных привычек у детей и подростков. Мы активно сотрудничаем с различными организациями, учреждениями социальной защиты населения, представителями здравоохранения.

Программа мероприятий для детей младшего школьного возраста выглядит так: цикл книжных выставок, бесед «Плохие привычки — не наши сестрички», «Азбуку дорожную каждому положено знать»: встречи с работниками Дорожно-патрульной службы, «Как стать «неболейкой»: встречи с врачом-педиатром детской поликлиники № 3 М. А. Улановой.

Запомнилась читателям игра-путешествие по книге В. Коростылева «Королева Зубная Щетка», проведенная совместно со специалистами компании «Стоматолог 32». В результате дети узнали много полезного, а библиотека была отмечена Дипломом этой компании за активное участие в популяризации идей здорового образа жизни.

«К здоровью наперегонки» — так назвали работники отдела обслуживания учащихся 5-9 классов информационно-развивающую программу для читателей 12-14 лет. Ее девиз «Будущее России — здоровая и спортивная молодежь». Данная программа призывает





подростков задуматься о своем здоровье и предлагает посетить цикл интересных библиотечных мероприятий. Так, в феврале, ко Дню защитника Отечества, была организована встреча с курсантами Академии Федеральной службы охраны Российской Федерации. Она называлась «Юноши присягают России».



Курсанты рассказали школьникам о своем распорядке дня, какими видами спорта они увлекаются и выразили свое отрицательное отношение к вредным привычкам. Во время встречи читатели библиотеки узнали о том, какого упорства и мужества требует еще одна профессия – спортсмена. О своем пути в



спорте поведал тренер детско-юношеской спортивной школы «Орел-Карат», известный каратист Алексей Панкратов. «Здоровье, желание и характер» – вот девиз, под которым известный спортсмен сам сумел достичь значительных успехов и призывает следовать ему своих воспитанников и всех ребят. В рамках программы для читателей среднего и старшего возраста оформляются выставки-предупреждения «Вредным привычкам - книжный заслон», проводятся беседы, встречи с участниками спортивного кружка «Каратэ» Центра развития творчества детей и юношества «Спортивный и активный», часы-размышления, откровенные разговоры «Наркомания: знать, чтобы не оступиться». В библиотеке состоялась ролевая игра «Вредным привычкам – нет!», где ребята в стихотворной форме рассказали о том, как действует никотин и алкоголь на каждый орган, какие от этого бывают последствия. Для старшеклассников





РЕГИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

мы проводим обсуждение книги М. Булгакова «Морфий», организуем встречи с работниками областного наркологического диспансера, с сотрудниками УФС РФ по контролю за оборотом наркотиков по Орловской области. В ходе таких встреч проводятся беседы по разъяснению вреда наркотиков и ответственности за их приобретение, хранение и сбыт.

Частые и любимые нашими читателями гости библиотеки – сотрудники управления МЧС по Орловской области. В рамках лектория «Школа выживания для подростков» они проводят занятия по противопожарной безопасности, правилам поведения в экстремальных ситуациях, учат оказывать первую помощь пострадавшим.

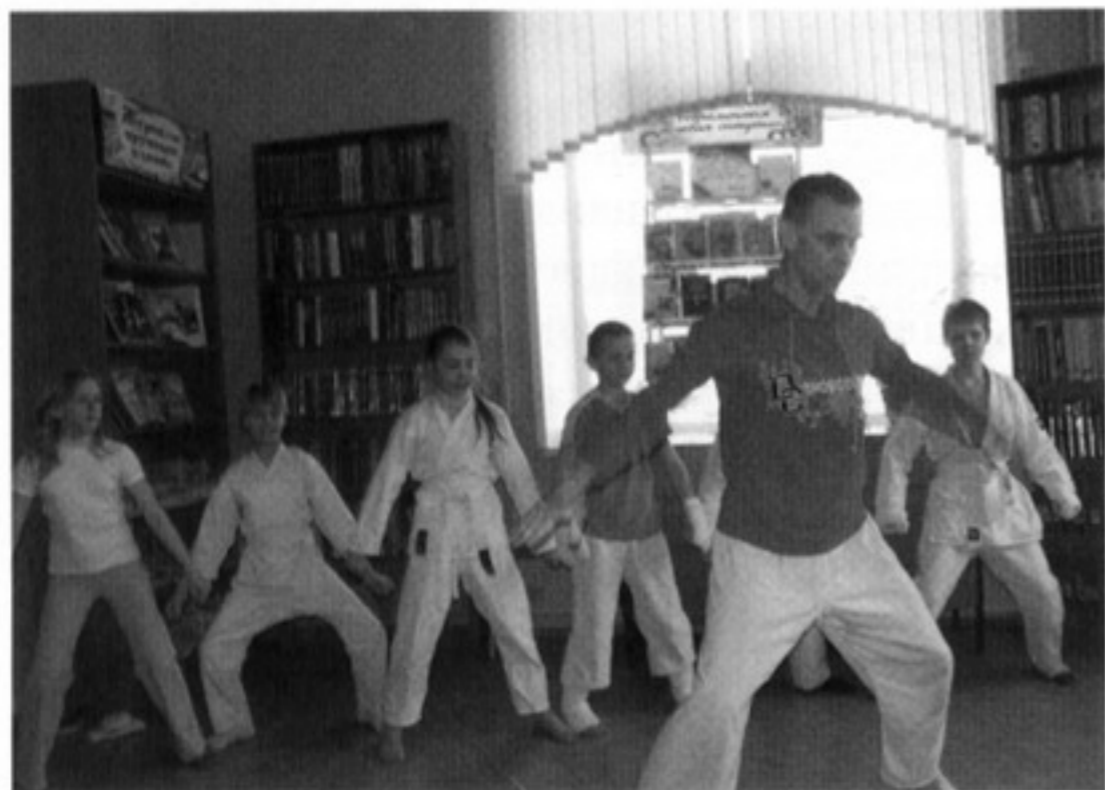
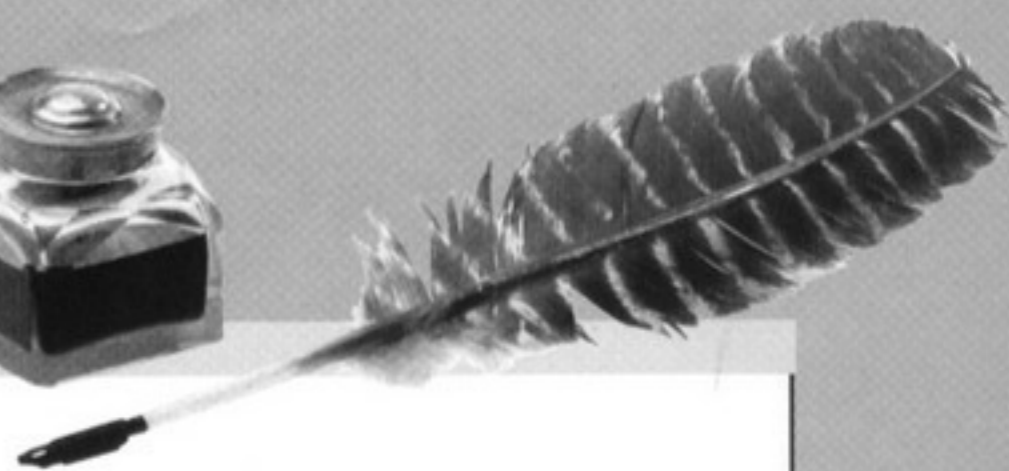
Мы широко используем возможность проведения мероприятий на свежем воздухе. Отдых летом в оздоровительных лагерях – прекрасная возможность для привития детям навыков здорового образа жизни. Уже несколько лет наши библиотекари проводят акцию «Летние путешествия «Пришвинки» на планету «Здоровье». В 2012 году в детских оздоровительных лагерях «Мечта», «Ветерок», «Орловчанка» было проведено 14 встреч. В программе таких поездок – литературные игры, викторины, электронные презентации. Электронная игра «Ромашка» включает в себя такие разделы, как спорт, правила дорожного движения, медицина и другие. Ребятам задается вопрос, и они выбирают из предложенных вариантов, правильный ответ. В ходе игры выясняется, что многие дети не знают, с какой стороны нужно обходить трамвай, что нужно делать, если ты порезал палец, сильно ушибся и как остановить кровотечение.

Мы стараемся показать своим читателям, что всем порокам есть живая интересная альтернатива. Это спорт, чтение, искусство, хобби. В литературно-музыкальной гостиной в рамках проекта «Таланты Орловщины» организуются встречи с известными музыкантами, поэтами, певцами, художниками. Ни для кого не секрет, что увлеченные люди с активной жизненной позицией, легче решают все проблемы. У них

позитивное отношение к жизни и им не нужен уход во что-то. Общение с прекрасным, с талантливыми орловцами, с успешными ровесниками, которые заняты интересным делом, служит хорошим примером.

Всегда успешно проходят встречи читателей библиотеки с орловскими спортсменами и





тренерами. Это – встреча с директором школы «Орел-Карат» Олегом Петровичем Кошелевым. Его пожелания читателям: «Никакие современные технологии и компьютеры книг заменить не смогут. Берегите книги! Занимайтесь спортом, будьте здоровы и счастливы!» Особенно запомнилась читателям встреча с Заслуженным тренером России Почетным гражданином города Орла К. М. Наумовой. Клавдия Михайловна пришла со своими воспитанниками – абсолютными чемпионами России по спортивной акробатике Любовью Повлюченко и Сергеем Марковым. Они заорожили всех исполнением красивейшего акробатического этюда, рассказали о пользе физических упражнений для организма подростка и о том, почему необходимо соблюдать режим дня. Одно из важных направлений в работе по профилактике правонарушений и пропаган-

де здорового образа жизни – оказание духовной помощи подросткам, оступившимся,



совершившим правонарушение. Для ребят, которые находятся в центре временно-го содержания несовершеннолетних правонарушителей при УВД Орловской области, по совместному плану библиотека два раза в месяц проводит беседы, литературные игры и пр. В гостях у наших читателей побывал Заслуженный врач

РФ, кандидат медицинских наук, главный врач детской областной клинической больницы В. И. Круглый. Владимир Игоревич рассказал о своей больнице и ее перспективах развития. Он отметил, что именно книги помогли ему в становлении личности и формировании характера, а произведения известных врачей С. Далецкого, Н. Амосова, Ф. Углова помогли определиться в выборе специальности детского хирурга.





РЕГИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ



После этой встречи с 2011 года библиотека разработала и реализует проект «Книга спешит на помощь»: социокультурная реабилитация детей и подростков, находящихся на лечении в детской областной клинической больнице. Только в прошлом году сотрудники библиотеки 16 раз выезжали в детскую больницу с интересными мероприятиями. Мы проводим для этих детей литературные игры, познавательные часы и громкие чтения. Знакомим с новинками библиотеки — яркими и увлекательными журналами и книгами: о природе, животных, растениях, спорте, здоровому образу жизни. Психологи считают, что наибольший терапевтический эффект имеют такие жанры детской литературы, как считалки, сказки, веселые



истории и стихи. Особенно ценны смех и радость, которые несут с собой веселые книги, больным детям.

Учитывая это, мы организовали встречи юных пациентов с известными Московскими писателями С.Седовым и В. Борисовым, которые провели для них сеансы библиотерапии. В течение часа Владимир Михайлович Борисов читал веселые стихи и рассказы, загадывал загадки, вместе с ребятами играл и фантазировал. Были забыты уколы и горькие пилюли, ребят лечили смех, живое общение и положительные эмоции. Наиболее смышленные и активные участники стали обладателями книг с автографом писателя.

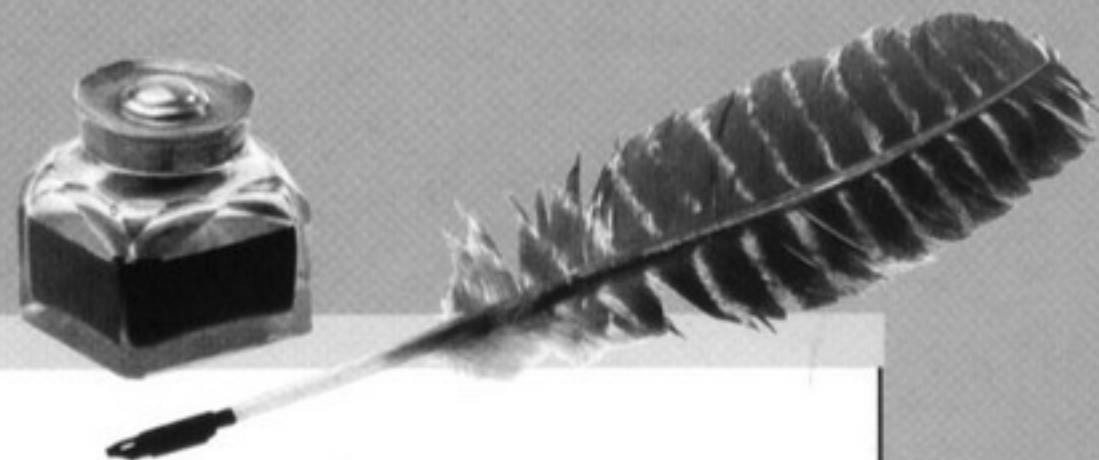


Отзывы о встрече:

«Очень понравилась встреча с детским писателем В. Борисовым. Он невероятно смешно и увлекательно рассказывал забавные истории, читал смешные стихи. Я смеялся от души».

(Трещев Андрей, 14 лет, лор-отд.)

«Я и ребята открыли для себя творчество Владимира Борисова. Такие встречи с детьми — очень нужны и полезны, я думаю, и нашим детям и автору.»



В нашем отделении лежат особенные детки, у них неврологические заболевания. Было очень приятно видеть такого общительного, задорного писателя и ответную реакцию моих детей, их живые глаза, заинтересованные лица, работу их душ. Выступление автора яркое, искрометное, как и сами стихи в его таких прекрасных книжках, которые некоторые ребята получили в подарок!»

(воспитатель 3-го отделения ДОКБ Козьякина Инна Олеговна)

Встречи с детьми, находящимися на лечении в больнице, стали доброй традицией для сотрудников библиотеки, ведь радость чтения и знания тоже лечат душу и тело.

В октябре 2012 года в детской библиотеке состоялся круглый стол «От здорового образа жизни к здоровому поколению: социальное партнерство как залог успеха».

В мероприятии приняли участие:

Уполномоченный по правам ребенка в Орловской области В. В. Поляков, представители правоохранительных органов, учреждений здравоохранения, образования, спорта, общественных организаций, библиотекари города Орла и Орловской области, а также учащиеся 11 класса лицея №4 г. Орла. Как защитить детей от неблагоприятных социальных явлений, ведущих к формированию вредных привычек? Какова роль детской библиотеки и ее партнеров в процессе развития у несовершеннолетних мотивации к ведению здорового образа жизни? Об этом и о многом другом, касающемся физического и нравственного здоровья юных орловцев, шла речь на круглом столе. В итоговом документе в качестве одной из рекомендаций предлагается укрепление партнерских связей и расширение видов сотрудничества всех учреждений и организаций, работающих с детьми и молодежью по данной теме.

2013 год ставит перед нами задачу работы по выполнению ФЗ №436 «О защите детей от информации, причиняющей вред их

здоровью и развитию». В конце ноября в библиотеке состоялся ежегодный консультативный день для руководителей муниципальных детских библиотек Орловской области. Ведущие специалисты библиотеки им. М. М. Пришвина проинформировали участников консультативного дня об основных положениях Федерального закона, поделились опытом своей работы по выполнению положений данного закона и т. д.

Как известно, зависимость может быть не только наркотической или алкогольной, но и компьютерной. Детская интернет-зависимость с каждым днем набирает все большие масштабы. Общение в социальных сетях заменяет ребенку общение с родителями и сверстниками, подвижные игры и физические занятия, формирует пренебрежение к учебе, нездоровые интересы к сайтам «недетского» содержания. Наша библиотека второй год с 1 по 8 февраля проводит Неделю безопасного Рунета для детей и их родителей.

Пропаганда ЗОЖ, информирование детей о том, сколько интересных и полезных занятий можно найти в современной жизни, поиск новых интересных форм библиотечных мероприятий, направленных на максимальное заполнение свободного времени детей и подростков, — таким видится наиболее эффективный путь проведения профилактической работы по данному направлению в библиотеке. Деятельность Орловской областной детской библиотеки по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни находится в стадии накопления опыта. Коллектив библиотеки не останавливается в поиске эффективных форм и методов. И даже если наши усилия не приведут к быстрому изменению ситуации, есть надежда, что принимаемые меры помогут нашим читателям сделать правильный выбор в пользу здоровья и активной полноценной жизни.