

«Будь здоров!»:
авторская программа

**Автор проекта: Т.Н. Чупахина,
заведующая научно-методическим отделом
ОДБ им. М.М. Пришвина, г. Орёл**

1. Полное наименование программы:

«Будь здоров!»: авторская комплексная программа популяризации здорового образа жизни в детской библиотеке

2. Обоснование программы:

Хорошее здоровье — важнейшее условие правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований и природных способностей. У здорового человека быстрее устанавливаются все необходимые умения и навыки, связанные с учёбой, трудом, межличностным общением. Здорового ребёнка легче воспитывать - он лучше воспринимает все предъявляемые ему педагогические требования.

Авторская программа «Будь здоров!» разработана в рамках действующей Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2006-2010 годы», которая определяет *спортивное направление* одним из главных по развитию патриотизма у подрастающего поколения. Спортивное направление предусматривает участие детей и подростков в мероприятиях, направленных на их физическое развитие, формирование потребности в ведении здорового образа жизни, ответственности за своё здоровье и, тем самым, за здоровье будущих поколений.

Участие детей и подростков в разнообразных спортивных объединениях, секциях, в мероприятиях по здоровому образу жизни, направленных на формирование и развитие культуры души через культуру тела - это один из *способов профилактики* наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений среди подростков. К сожалению, распространение вредных привычек среди детей и подростков продолжает увеличиваться. В Орловской области по итогам 2008 года зарегистрировано 15 несовершеннолетних, которые употребляют наркотические вещества, половина из них — школьники. Однако эти цифры не учитывают случаев скрытой наркомании, уровень которой, по данным общественных организаций, в 7-10 раз выше официальной статистики.

Причины наркопотребления — интерес к новым ощущениям, слабость характера, желание уйти от проблем, неуверенность в себе. Злоупотребление вредными привычками провоцирует детей и подростков на *асоциальные формы поведения*. Существует прямая связь между ростом распространения алкоголизма и наркомании и подростковой преступностью. Большую опасность для здоровья несовершеннолетних представляет употребление *ненормативной лексики*. Это угроза здоровью не только психическому, но и физическому. По данным эксперимента, проведённого в Институте квантовой генетики, учёные пришли к следующему выводу: при постоянном употреблении бранных слов в организме человека вырабатывается «отрицательная программа», которая со временем видоизменяет структуру молекул ДНК, и это передаётся потомкам. Бранное слово вызывает мутагенный эффект, аналогичный радиационному облучению. Таким

образом, самый большой вред сквернослов наносит себе и своему потомству.

Реализация данной комплексной программы позволит решить вопросы как *патриотического, так и правового, а также нравственного воспитания* детей и подростков. В ходе реализации программы областная детская библиотека им. М.М. Пришвина призвана оказать целенаправленную информационную, культурологическую и педагогическую поддержку государственным и общественным организациям города Орла и Орловской области, занимающимся проблемами, обозначенными в программе.

3. Цели и задачи программы:

- *систематизация и расширение базы данных о здоровье и здоровом образе жизни, спорте;
- *содействие формированию у детей и подростков понятия ценности здоровья и жизни, мотивации и потребности в занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;
- *осуществление профилактических мероприятий, направленных на борьбу с вредными привычками, могущими привести к стойкой утрате здоровья детей и подростков, их асоциальному поведению;
- *оказание информационной помощи семье в профилактике вредных привычек у детей;
- *осуществление партнёрских связей с учреждениями, занимающимися пропагандой ЗОЖ, профилактикой и искоренением вредных привычек у детей и подростков

4. Описание программы:

Комплексная программа популяризации здорового образа жизни в детской библиотеке «Будь здоров!» - система библиотечных мероприятий, направленных на оздоровление детей и подростков как одного из направлений патриотического, правового и нравственного воспитания.

Областной детской библиотекой им. М.М. Пришвина накоплен определённый опыт работы с читателями по пропаганде здорового образа жизни. В отделе обслуживания учащихся 5-9 классов в рамках авторской программы «В человеке должно быть всё прекрасно» ведущего библиотекаря Фадеевой Л.В. в 2008-09 г.г. организованы встречи читателей с врачом-педиатром, врачом-наркологом, наркополицейским, тренером детско-юношеской спортивной школы, инструктором по восточным единоборствам. Отделом обслуживания дошкольников и младших школьников в рамках библиотечной программы «Растишка» организован День здоровья с игрой-викториной «Мой друг - физкультура», часом полезных советов «Как стать Неболейкой», беседой-обзором для родителей «Всё для здоровья вашего малыша». Научно-методическим отделом изданы методико-библиографические материалы «Уроки здоровья» (для работы с читателями дошкольного и младшего школьного возраста), «Если хочешь быть здоров» (для работы с читателями среднего школьного возраста).

Обобщение данного опыта привело к разработке комплексной целевой программы «Будь здоров!», которая направлена на более высокий уровень деятельности областной детской библиотеки как методического центра, систематизацию и расширение информационных ресурсов библиотеки по пропаганде здорового образа жизни, внедрение инновационных форм и методов

работы с читателями-детьми всех возрастов по заявленной теме.

5. Сроки реализации программы:

Январь-декабрь 2010 года

6. Мероприятия в рамках программы:

| Для читателей дошкольного и младшего школьного возраста | | | |
|--|--|---------------|---|
| Наименование мероприятия | Время проведения | Ответств. | Организация-партнёр |
| «Хорошо ли это или плохо и почему?»: цикл бесед с младшими школьниками о вреде алкоголя и курения на основе их эмоционально-эстетического восприятия, соответствующего жизненным наблюдениям детей этого возраста | февраль | Лазутова Н.А. | областная школа-интернат |
| «Вели, чтобы Витя был здоров!»: обсуждение сказки В. Катаева «Цветик-семицветик» (в рамках библиотечного кружка «Почитай-ка») | март | Лазутова Н.А. | лицей №32 |
| «С Гигиеной подружись — будешь чистым ты всю жизнь!»: праздник чистоты и здоровья для малышей | апрель | Лазутова Н.А. | детский сад №32 «Берёзка» |
| «Как сохранить здоровье детей»: консультация врача-педиатра для родителей (в рамках библиотечной программы «В библиотеку всей семьёй») | 7 апреля — Всемирный День здоровья | Лазутова Н.А. | детская поликлиника №3 |
| «В гостях у королевы Зубной Щётки»: игра-путешествие по книге В.Коростылёва «Королева Зубная Щётка» | май | Лазутова Н.А. | областная школа-интернат |
| «Мама, папа, я — спортивная семья!»: семейный День здоровья в детской библиотеке (в рамках библиотечного семейного клуба «Очаг») | май | Лазутова Н.А. | отделение социальной помощи семьям с детьми администрации Железнодорожного района |
| «Курить — здоровью вредить»: театрализованное представление по сказке С. Михалкова «Как Медведь трубку нашёл» | 31 мая — Всемирный день без табака | Лазутова Н.А. | областная школа-интернат |

| | | | |
|---|---|---------------|---|
| В.Осеева «Лекарство», Е.Кривицкая «Как Егорка выздоровел», В.Сутеев «Про Бегемота, который боялся прививок»: громкие «чтения с остановками» (в рамках летнего паркового проекта «С книжкой на скамейке») | июнь-июль-август | Лазутова Н.А. | детский сад №32 «Берёзка» |
| «Поэтическая азбука здоровья»: конкурс чтецов (по произведениям К. Чуковского «Мойдодыр», А.Барто «Мы с Тamarой», С. Михалкова «Тридцать шесть и пять», современных детских поэтов) | сентябрь | Лазутова Н.А. | областная школа-интернат |
| «Вредным привычкам - НЕТ!»: выставка рисунков | октябрь | Лазутова Н.А. | лицей №4 |
| «Здорова мама — здоров малыш»: обзор периодических изданий для будущих (молодых) родителей «Счастливые родители», «Аистёнок», «Мама и малыш», «Наш малыш», «Мой кроха и я», «Няня», «Мой маленький» (в рамках библиотечной программы «Растишка») | в течение года | Лазутова Н.А. | областной перинатальный центр, женская консультация Железнодорожного района |
| Для читателей среднего и старшего школьного возраста | | | |
| Наименование мероприятия | Время проведения | Ответств. | Организация-партнёр |
| «Почему надо беречь здоровье»: сочинение-размышление | февраль | Ляхова И.А | лицей №4 |
| «Игра со смертью»: инсценировка по пьесе В.Спиридоновой «Из жизни наркомана» | 1 марта — Международный день борьбы с наркоманией | Ляхова И.А | студенческий театр «Ювента» Орловского государственного университета |
| «Мифы о наркомании»: беседа с наркополицейским | март | Ляхова И.А | Управление Федеральной службы по контролю за незаконным оборотом наркотиков РФ по Орловской области (отдел межведомственного взаимодействия в сфере |

| | | | |
|--|---|--------------------|--|
| | | | профилактики) |
| « Что я знаю о спорте »: викторина | апрель | Ляхова И.А | лицей №4 |
| « Плакат против курения »: творческое самовыражение (домашнее задание). Выставка работ | 31 мая — Всемирный день без табака | Ляхова И.А | лицей №4 |
| « Летнее путешествие на планету «Здоровье» »: цикл информационных часов о пользе здорового образа жизни для детей, пребывающих в летнем оздоровительном лагере | июнь-июль- август (2 раза в месяц) | Аболмазова Е.Г. | детский санаторий «Орловчанка», детский оздоровительный лагерь «Ветерок» |
| « Быть здоровым — это модно! »: праздник в День молодёжи в России | 27 июня | Ляхова И.А | Управление образования и молодёжной политики департамента образования, культуры и спорта |
| « Я такой же, как вы, только другой »: обсуждение повести Е. Мурашовой «Класс коррекции» - для среднего школьного возраста | сентябрь | Ляхова И.А | лицей №4 |
| « ... это мучение, а не жизнь! »: обсуждение рассказа М. Булгакова «Морфий» - для старшего школьного возраста | октябрь | Ляхова И.А | Лицей №4, Управление Федеральной службы по контролю за незаконным оборотом наркотиков РФ по Орловской области (отдел межведомственного взаимодействия в сфере профилактики) |
| « Слово, которое калечит... »: нравственный урок (о нецензурной лексике, разрушающей здоровье) | ноябрь | Чупахина Т.Н. | лицей №4 |
| Методическое и информационно-библиографическое обеспечение программы | | | |
| Наименование мероприятия | Время проведения | Ответств. | Организация- партнёр |

| | | | |
|--|----------------|----------------------------------|---|
| «Алкоголь. Наркотики. Табакокурение»: анкетирование подростков | февраль | Трунова Т.Н. | |
| «Деятельность детской библиотеки по профилактике вредных привычек у детей и подростков»: методические рекомендации | март | Фомина Е.А. | |
| «Здоровый образ жизни — путь к успеху!»: методико-библиографический материал в помощь работе по физическому и нравственному воспитанию детей и подростков | апрель | Чупахина Т.Н. | |
| «Информационно-библиографическая деятельность областной детской библиотеки по профилактике вредных привычек у детей и подростков»: выступление на ежегодных курсах повышения квалификации школьных библиотекарей | апрель | Чупахина Т.Н. Аболмазова Е.Г. | областной институт усовершенствования учителей |
| «Популяризация здорового образа жизни в детской библиотеке»: ежегодная творческая лаборатория детских библиотекарей Орловской области | июнь | Чупахина Т.Н. | |
| «Мы выбираем ЗОЖ!»: серия библиографических пособий малых форм для детей и родителей | в течение года | Аболмазова Е.Г | |
| «Возможности детской библиотеки в партнёрстве с заинтересованными организациями по профилактике детской и подростковой наркомании»: круглый стол | октябрь | Чупахина Т.Н. | Управление Федеральной службы по контролю за незаконным оборотом наркотиков общественная организация «Родители за детей» Орловское отделение Российского Детского Фонда |

7. Ожидаемые результаты реализации программы:

- * повышение интереса детей и подростков к проблеме сохранения своего здоровья;
- * повышение потребности детей и подростков в занятиях физкультурой и спортом, ведении здорового образа жизни;
- * повышение уровня информированности семьи в вопросах сохранения здоровья детей;
- * повышение ответственности семьи за здоровье детей;
- * увеличение количества пользователей детской библиотеки;
- * повышение престижа библиотеки как важного социального института, способствующего физическому, патриотическому, нравственному воспитанию подрастающего поколения;
- * расширение партнёрских связей детской библиотеки и других учреждений, занимающихся проблемами детства;
- * активизация проектной деятельности в библиотеках области, работающих с детьми.